

POURQUOI LES EXPERIENCES DE MORT IMMINENTE DECRIVENT-ELLES UNE

LUMIERE AU BOUT D'UN TUNNEL ?

PAR CAMILLE GAUBERT ET ANNE-SOPHIE TASSART

Pourquoi la plupart des expériences de mort imminente décrivent-elles une lumière au bout d'un tunnel ? Mais d'ailleurs, est-ce vraiment le cas ? Sciences et Avenir répond.

Les expériences de mort imminente, ou EMI, ont fait l'objet de plusieurs études. Steven Laureys, professeur de neurologie reconnu mondialement pour ses recherches sur le cerveau et le coma, avait même expliqué à *Sciences et Avenir* avoir recherché volontairement cette expérience, preuve de l'agitation de la communauté scientifique autour de celle-ci. Mais "*pourquoi la plupart des expériences de mort imminente décrivent-elles une 'lumière' au fond d'un tunnel ?*", demande à la rédaction de *Sciences et Avenir* Didier Lapchin sur notre page Facebook. Voici quelques explications pour répondre à cette nouvelle Question de la semaine.

Des attentes culturelles spécifiques

Certaines personnes frôlant la mort entrent dans un état de conscience modifié : c'est l'expérience de mort imminente. Le contenu des EMI semble quasi-identique pour ceux qui en font l'expérience. Ces personnes rapportent à 56% des émotions positives, à 31% la vue d'un tunnel, à 24% la sensation de sortir de son corps, à 23% une lumière intense ou encore à 32% la rencontre avec des morts, d'après des données publiées dans *The Lancet* en 2001. Alors, sommes-nous tous prédisposés à avoir ces visions ? En réalité, celles-ci pourraient être liées à nos attentes culturelles concernant la vie après la mort.

En Occident par exemple, nous imaginons donc volontiers nos proches disparus présents quelque part, à nous attendre dans une autre dimension. Mais d'autres peuples, comme les Indiens et les Thaïlandais par exemple, vivent des EMI qui diffèrent de celles des Occidentaux sur plusieurs points, d'après une publication dans le *Journal of Near-Death Studies* de 2008. Par exemple, ils ne voient pas de tunnel.

En revanche, 50 à 83% d'entre eux disent avoir rencontré un homme avec un livre qui les renvoie vers les vivants en raison d'une erreur d'identité. C'est une référence à Yama, le dieu de la mort dans les religions hindoue et bouddhiste. Plus ciblée encore : une étude menée en Allemagne en 2001 et publiée dans le *Journal of Near-Death Studies* a observé que les individus évoquant une EMI rapportaient significativement plus d'émotions négatives en Allemagne de l'Est (60%) qu'en Allemagne de l'Ouest (29%) !

Un phénomène qui n'est pas encore compris

Le mécanisme exact qui produit des EMI est toujours un mystère mais plusieurs pistes sont évoquées pour l'expliquer. Par exemple, la vision de personnes mortes pourrait être liée à un fonctionnement anormal des molécules servant à transmettre des informations de neurones

en neurones, et appelées neurotransmetteurs. Ou même à des lésions cérébrales diminuant la capacité à comprendre le son et les images.

Par ailleurs, l'EMI n'est bien sûr pas la seule à conduire à des visions. "*Par exemple, les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de la maladie progressive de Parkinson peuvent avoir des hallucinations vivantes de fantômes ou même de monstres*", expliquaient des chercheurs en 2011 dans la revue *Trends in Cognitive Science*. Ils l'avaient intitulée : "*Il n'y a rien de paranormal dans les expériences de mort imminente*".